

HUMAN DESIGN WIE BEN IK?





© Anne Van Genechten - Human Design België, 2026.

Alle rechten voorbehouden.

Dit e-boek is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik. Geen enkel deel van deze uitgave mag worden gekopieerd, gereproduceerd, verspreid of doorgegeven in welke vorm dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Het is niet toegestaan om (delen van) dit e-boek commercieel te gebruiken, aan te passen of te verspreiden, in print of digitaal, zonder expliciete goedkeuring.

Voor vragen over licenties of gebruiksrechten, neem contact op via:

report@humandesign-belgie.be



Het Systeem van Human Design is gebaseerd op Westerse Astrologie, Chakra's, Kwantumfysica, Kabbala en I Ching.

Human Design is gebaseerd op neutrino's. Neutrino's zijn deeltjes met een massa bijna gelijk aan nul, waardoor ze zeer uniek en snel bewegen. Drie biljoen neutrino's passeren de planeet per seconde.

Ra Uru Hu definieerde de wetenschap van neutrino's als het fundament achter het Human Design systeem en hoe energie door ons lichaam gaat en onze interacties in het leven beïnvloedt.

Human Design is een kaart om je genetische aard beter te begrijpen. De Human Design Chart, waar ook de BodyGraph deel van uitmaakt, geeft aan waar de energie in je stroomt en hoe je die energie optimaal kunt benutten.

Human Design is als het ware een blauwdruk van je leven.

Naast een beter begrip van je genetische aard, kun je de bewuste en onbewuste aspecten van jezelf blootleggen die je in ware afstemming brengen met wie je bent. Dit concept is gebaseerd op psychologie om meer vervulling in je leven te krijgen.

Je Human Design type is gebaseerd op je geboortedatum, geboortetijd en geboorteplaats - geworteld in het idee dat elk individu is geschapen om op aarde te leven met een doel en intentie.

Human Design bestaat ongeveer 35 jaar sinds de oprichter, Ra Uru Hu, een ontmoeting had met wat hij een "Stem" noemde. Zijn ontmoeting duurde acht dagen, waarbij deze "Stem" informatie deelde die door Ra Uru Hu werd uitgeschreven en die tot op vandaag de handleiding is voor mensen die een inzicht willen over wie ze werkelijk zijn.

In dit e-book reiken we je een instrument aan om mee te experimenteren en te kijken of je er in je dagelijkse leven iets mee kan doen.

Je hoeft het niet te geloven of te vertrouwen, maar gebruik het als houvast en hulpmiddel als je al enige tijd worstelt met de vraag "Wie ben ik en wat doe ik hier?"

Je pad naar ontwaken begint met een groeiend bewustzijn van je gesofisticeerde lichaam, en een diep vertrouwen in zijn intelligentie als kompas in het leven.

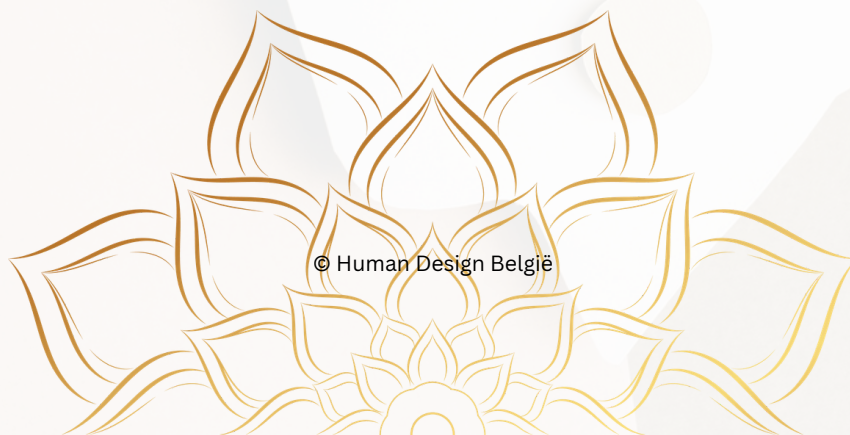
Door volledig te vertrouwen op je eigen vermogen om door het leven te navigeren, zul je jezelf beter accepteren en kun je oprecht van jezelf en van anderen houden.

Dit, in Human Design, is het punt van persoonlijke transformatie - de illusie doorzien en wakker en bewust door het leven gaan.

Om je te begeleiden op je reis is hier je Gepersonaliseerde Human Design Overzicht.

Als deze informatie met jou resoneert is er nog veel meer dat Human Design kan onthullen over jou.

Toch is er niets zo rijk en krachtig
als deze basisinformatie.



Download je Chart

Om je Type, Strategie, Niet-Zelf en Handtekening te kennen, kan je voor jezelf of vrienden en familie een Human Design Chart maken.

Dit kan via de website www.humandesign-belgie.be

Opmerking: als je niet jouw exacte geboorte tijdstip kent, doe dan **geen** gok, want het resultaat in jouw Human Design Chart zal dan een totaal ander beeld van jou schetsen dan het in werkelijkheid is. Hierdoor ga je uiteindelijk twijfelen aan jezelf, wat zeker niet de bedoeling kan zijn.

Neem het zekere voor het onzekere en vraag een uittreksel van je geboorte certificaat bij het loket van je gemeente. Dat is volledig gratis en kan in de meeste gevallen zelfs gewoon via email worden aangevraagd.

Als je alle gegevens hebt ingevuld, klik je onderaan op 'Chart bekijken'.

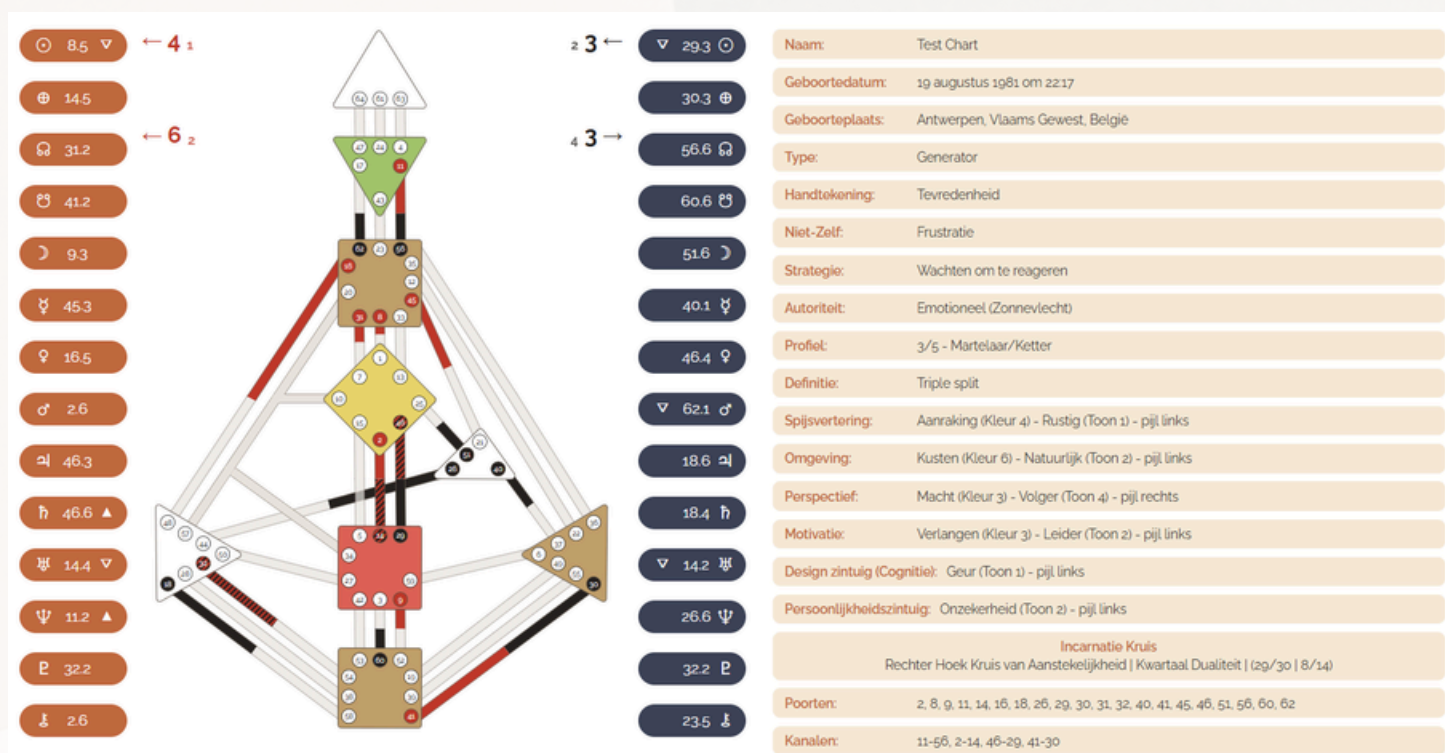
Jouw Human Design Chart

Maak en download je gratis chart

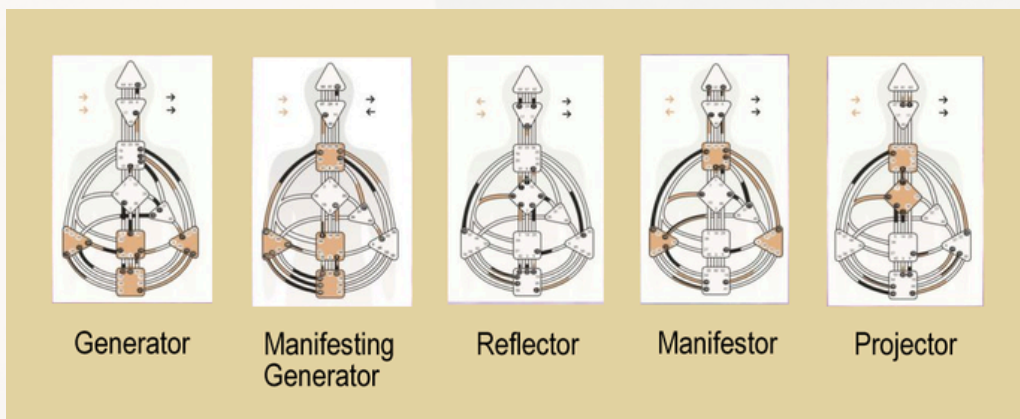
Voornaam	Familienaam
Geboorteplaats	Geboortedatum
Begin te typen...	DD / MM / YYYY
	hh : mm
Email Adres	

humandesign-belgie.be

Jouw Chart wordt gegenereerd en ziet er als volgt uit:



Op de volgende pagina's in dit e-book bespreken we kort jouw Type, Strategie, Niet-Zelf en Handtekening en je Profiel.



Type

Je Human Design Type is hoe je energetisch omgaat met het leven, met anderen en het universum.

Het is de uitdrukking van je aura. Elk Type heeft een ander aura, gebaseerd op de energiecentra, die anders met anderen en de wereld communiceert en omgaat. De manier waarop je communiceert heet je Strategie.

Door onze Strategie te gebruiken beginnen we een leven met minder weerstand te leiden.

Wat dikwijls gebeurt als je niet in overeenstemming met je Type leeft, is dat de persoonlijkheid en het verstand één ding willen, en de energie en de ziel iets anders, waardoor de verbinding wordt verbroken en er gemengde boodschappen naar het universum gaan.

Aansluiten bij je Type is aansluiten bij hoe het voelt in je lichaam.

Gedurende je hele Human Design experiment is het doel om je Strategie en Autoriteit te beheersen. Als je dat eenmaal onder de knie hebt, gaat er een heel nieuw leven voor je open. Je kunt bijvoorbeeld merken dat je relaties sterker zijn, je besluitvaardigheid scherper en je bent in het algemeen gezonder.

Vergeet niet dat je nergens aan gebonden bent door je Type, het vertelt je niet wie je bent, maar wel hoe de energie van je aura samenwerkt met de wereld om je heen.

Je zult nooit je weg naar afstemming "denken", je voelt je weg erin, en dat is waar het bij het Type om gaat.

Generator



Generators, die 37% van de bevolking uitmaken, zijn de werkers van de wereld.

Zonder Generators zou er geen "maken" en "doen" zijn.

Dit Type staat bekend als energiek en gretig om problemen en uitdagingen aan te gaan - bepaald door hun Strategie: reageren. Bovendien hebben zij een consistente energiebron in hun Sacraal Centrum, dus er is weinig kans op een burn-out.

Als Generator kun je geneigd zijn om je halsoverkop in een nieuw project of nieuwe verbintenis te storten, maar het kan zijn dat je later verveeld of gefrustreerd raakt. Om energie te besparen en frustratie te voorkomen, moet je voorzichtig zijn met waar je "ja" tegen zegt en tijd nemen voordat je een beslissing neemt.

Dit Type heeft slechts één probleem. Zoals alle getalenteerde mensen, hebben Generators geen idee hoe uniek ze zijn. Omdat zij niet weten hoe zij hun energie op de juiste manier moeten gebruiken, verspillen zij zichzelf met het najagen van doelen en verlangens die van buitenaf worden opgelegd. In plaats van iets te doen dat plezierig is, werken en leven zij voor geld of roem en negeren daarbij volledig de verlangens van hun eigen ziel.

In plaats van het leven na te jagen, laat je het leven naar je toe komen. Voor Generators draait het leven om reactie. Doe alleen wat je voldoening geeft, want alleen dat brengt jou geluk.

Door te reageren, vol te houden, te oefenen, te herhalen en te corrigeren leert de Generator wie hij is en hoe hij het best op het leven reageert en gebruikt hij zijn leven om het verhaal van wie hij werkelijk is volledig te beleven.

Hun diepe verbinding met hun Sacraal stelt hen in staat om ofwel bij een ervaring te blijven en verder te groeien, ofwel te aanvaarden dat zij de nodige lessen hebben geleerd om vervolgens te wachten op de volgende groeikans.

Als je leert om naar je lichaam te luisteren, zul je je kenmerkende Thema vinden: tevredenheid en doelgerichtheid in het leven.

Manifestor



Manifestors maken 10% van de bevolking uit en staan bekend als de pioniers van de wereld. Manifestors zijn het gelukkigst als ze alleen zijn, problemen oplossen en een verschil maken; ze gedijen echter goed bij de energie van andere Types en vinden evenwicht bij hun steun.

Hun energie is de sterkste van alle Types, wat betekent dat Manifestors vaak dingen in het leven roepen (of manifesteren).

Het geheim van succes ligt voor Manifestors in communicatie en informeren. Ze moeten degenen die beïnvloed zullen worden over wat ze gaan doen, informeren.

Door anderen te informeren alvorens te handelen kunnen de mensen om hen heen hen daadwerkelijk helpen door hun energie te steken in wat de Manifestor heeft geïnitieerd.

Verwar de behoefte om te informeren echter niet met het vragen om toestemming. Manifestors zijn vaak vastberaden in hun streven en gaan zonder vragen vooruit.

Boosheid is een teken dat een Manifestor niet in zijn ware identiteit leeft.

Als een Manifestor zijn actie niet kan doorzetten of als hij in zijn creatieve stroom wordt onderbroken en gedwongen wordt om zijn creatieve vervolgstappen te stoppen of met woorden uit te leggen wat hij aan het doen is, kan de Manifestor het emotionele thema boosheid ervaren.

Boosheid geeft aan dat de creatieve stroom van de Manifestor is onderbroken. Boosheid is de kracht van hun creatieve energie die nergens anders heen kan, omdat die niet langer wordt gekanaliseerd in actie.

Zodra zij leren om effectief te communiceren en anderen op de hoogte te brengen van hun intenties, kunnen zij vrede voelen en vooruitgaan in ware afstemming. Communicatie zal het gevoel van controle door anderen helpen verlichten en de Manifestor in staat stellen zijn Thema te ervaren: echte vrede.

Manifesting Generator



Manifesting Generators vormen ongeveer 33% van de populatie. Wat dit Type anders maakt, is dat het zowel de kenmerken van een Manifestor als van een Generator heeft.

Manifesting Generators vinden plezier in het proberen van nieuwe dingen en het maximale uit het leven te halen. In potentie is dit het krachtigste Type dat ongelooflijke hoogtes kan bereiken, dankzij de grote voorraad energie en het vermogen om te initiëren.

Manifesting Generators werken hard als een Generator, met hun energie afkomstig van het Sacraal centrum, maar hebben de kracht om dingen in het leven te roepen, als een Manifestor.

Zodra de Manifesting Generator iets heeft om op te reageren, kan hij in actie komen met dezelfde snelheid en innerlijke afstemming als een Generator.

Net als de Generator ervaart de Manifesting Generator de cycli van frustratie die aangeven dat er verandering op komst is. Net als de Manifestor ervaart de Manifesting Generator ook de boosheid die voortkomt uit een verstoring van de interne, non-verbale creatieve stroom.

De innerlijke afstemming van de Manifesting Generator bindt hen aan een creatieve stroom die op nieuwe manieren verandering, transformatie en creativiteit in de wereld brengt. De wijsheid van de Manifesting Generator is dat zij door hun eigen ervaring weten welke stappen nodig zijn om op een vaardige manier te creëren en welke stappen kunnen worden overgeslagen.

Frustratie en boosheid zijn voor de Manifesting Generator het signaal dat er verandering op komst is en dat zij hun creatieve stroom moeten verbeteren door degenen die door hun acties worden beïnvloed te informeren.

Het thema van de Manifesting Generator (tevredenheid) zal er pas zijn als zij leren om energie te besparen door voorzichtig en gepland te werken en te reageren.

Projector



Projectors hebben een boeiende en complexe diepte in hun geest.

Dit Type omvat 20% van de bevolking en verschilt van de andere Types door hun gebrek aan consistente, innerlijk gegenereerde energie.

Projectors moeten hun kracht verstandig gebruiken om in afstemming te leven. Zonder zorgvuldig gebruik van hun energie riskeren zij een burn-out in hun leven.

Kenmerken van een Projector zijn onder meer het gevoel om geen roeping te hebben en het verlangen erkend te worden voor hun vaardigheid. Projectors hebben echter vaardigheden die zeer gewild zijn bij anderen, wat hen tot uitstekende leiders maakt. Als Projectors leren om te wachten op erkenning en de uitnodiging, kunnen zij voldoening in hun leven krijgen.

Energie is van groot belang voor de Projector. Omdat zij vertrouwen op het traject van het creatieve proces van anderen om de wereld zo goed mogelijk te dienen, loopt de Projector, als hij zich niet op de juiste manier afstemt op het creatieve proces, het risico om zijn eigen energie te gebruiken om te proberen een project te forceren.

Wanneer een Projector zijn eigen wijsheid niet naar waarde schat, kan hij zo dorstig zijn naar een kans dat hij drinkt uit elke beker die hem wordt aangereikt. Drinken uit de verkeerde beker kan giftig zijn voor de energie van de Projector en hem een uitgeput en bitter gevoel geven.

Als Projectors wachten op de uitnodiging, kunnen zij de noodzakelijke leiding geven die zowel henzelf als anderen voldoening geeft.

Projectors die niet wachten op de uitnodiging voelen zich vaak niet gewaardeerd of ervaren verbittering die hen ervan kan weerhouden om gelukkig te leven. Meer nog, het aanvaarden van de juiste uitnodigingen wordt een cruciale vaardigheid, waardoor de Projector zichzelf kan overstijgen.

Een ontwaakte Projector kent zijn waarde en hij staat in zijn waarde met het besef dat wat hij te geven heeft alleen zijn doel zal dienen als hij het deelt met de juiste mensen op het juiste moment.

Succes is het Thema van Projectors, wat hen heel bijzonder maakt. Dus als je een Projector bent, vind dan vreugde in je werk, en je zult succes vinden.

Reflector



Reflectors zijn de zeldzaamste van allemaal, ze vertegenwoordigen slechts 1% van de wereldbevolking.

Toch zijn Reflectors zeer gevoelig voor de wereld om hen heen. Hun aura is gericht en absorberend. Ze creëren geen eigen energie, die krijgen ze van anderen.

Ben je ooit in de buurt geweest van iemand die onmiddellijk weet of de omgeving veilig is? Dit is representatief voor Reflectors. Ze zijn gevoelig voor energie en als ze niet oppassen, kunnen ze negatieve energie absorberen.

Reflectors doen wat hun Typenaam doet vermoeden: ze absorberen de energie om zich heen en weerkaatsen die in de wereld. Als Reflector pikken mensen met wie je in contact komt de energie op die je reflecteert en omgekeerd.

De les van de Reflector is om te leren om de behoefte los te laten om te corrigeren wat niet werkt, te delen en te ervaren wat hij ziet en voelt en erop te vertrouwen dat de universele stroom van de juiste timing de wereld zal ondersteunen bij de transformatie die nodig is om afstemming en vrede te creëren. Reflectors hebben de taak om te staan voor wat zij voelen en gewaarworden en hun leven te gebruiken als een spiegel van ontwakken voor anderen, maar zij moeten onthouden dat het niet de taak van de Reflector is om anderen te corrigeren.

Reflectors vertrouwen sterk op de maancyclus en de energieën die deze met zich meebrengt. Wil een Reflector op één lijn leven, dan moet hij een maancyclus afwachten alvorens grote beslissingen te nemen.

Reflectors hebben immers tijd nodig om hun beslissingen en keuzes met anderen te bespreken terwijl ze wachten op duidelijkheid. Zij moeten hun beslissingen weerspiegeld zien in hun dialoog met anderen om meer duidelijkheid te krijgen over wat zij moeten doen. Als Reflectors zichzelf geen tijd gunnen - wat moeilijk is in onze snelle wereld - kunnen zij vaak overhaast te werk gaan en zich gedwongen voelen om een snelle keuze te maken die uiteindelijk niet blijkt te voldoen.

Als een Reflector eenmaal kan leren leven naar de cyclus van de maan, kan hij oprechte belangstelling voor de wereld ervaren en zichzelf verrassen met wat er om hem heen is. Verrassing is dan ook het Thema van een Reflector.



Strategie

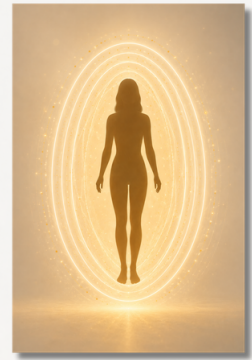
Je Human Design Strategie is hoe het universum met jou praat.

Strategie gaat echt over luisteren en reageren op het universum, het is hoe het universum met jou communiceert.

Het is echt zo eenvoudig, er is geen verdere langdradige, overgecompliceerde informatie nodig die jou alleen maar meer verwart.

GENERATOR STRATEGIE

Reageren



De strategie van de Generator is: reageren.

De reactie is een lichaamsrespons die ontstaat als antwoord op een vraag. In het leven van de meeste Generators, gaat de reactie meestal onopgemerkt voorbij. In de regel ontstaat het op natuurlijke wijze, in de vorm van buikgeluiden, zoals "yep", "naah", "uh-huh", "yeah", "mmm", en andere. Dat wil zeggen, geluiden die je lichaam onmiddellijk en zelfstandig maakt als jou een vraag wordt gesteld.

Dit is het antwoord dat opkomt nog voor het verstand de tijd heeft om met zijn werk te beginnen.

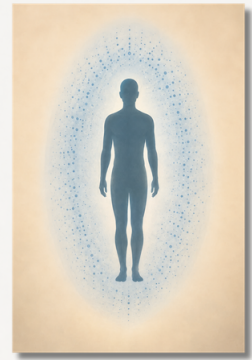
Wat de reactie jou vertelt is je ware houding ten opzichte van de vraag. Dit is wat je werkelijk wilt zeggen, maar het vaak negeert, waardoor je betrokken raakt bij de verkeerde dingen voor jezelf.

Laat je lichaam voor je spreken, en dan zul je verbaasd zijn hoe gemakkelijk het leven zal worden!

Wanneer je stopt met te doen wat je "moet" doen en begint te doen wat je "wil" doen, dan zul je de weerstand in je leven verminderen.

MANIFESTOR STRATEGIE

Informeren & Initiëren



De Strategie van de Manifestor is: informeren en initiëren.

In plaats van het alleen te doen, leg je je bedoelingen beter uit voordat je iets doet. Je bent een geboren leider, dus anderen zullen jou bijstaan.

Dit Type is heel onafhankelijk en gebruikt dit om eventuele problemen op eigen houtje op te lossen. Zonder iemand om toestemming te vragen, zonder iemand iets te vragen, zonder aan iemand verslag uit te brengen.

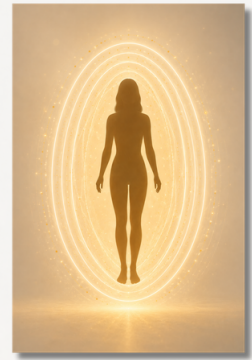
De Manifestor beschouwt zo'n weg als de juiste.

Maar in feite zal het alleen maar reflexmatige weerstand oproepen bij de mensen die naast hem staan.

Als de Manifestor het zich gewoon maakt om eerst diegenen te informeren die door de gevolgen van zijn beslissing kunnen worden getroffen, dan minimaliseert hij de weerstand.

MANIFESTING GENERATOR STRATEGIE

Informeren en reageren



De Strategie van de Manifesting Generator is: reageren en informeren.

Je bent een hybride van de Manifestor en de Generator. Als Generator ben je er in de eerste plaats om te reageren op je externe omgeving, te wachten tot het universum iets stuurt om op te reageren dat in overeenstemming is met wat je wil creëren. Zodra je je externe teken hebt, informeer je anderen voordat je in actie komt.

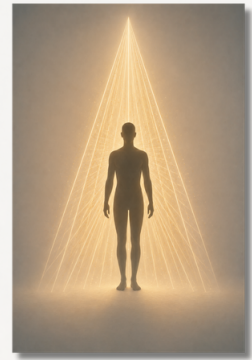
Het is van vitaal belang voor de Manifesting Generator om te leren luisteren naar de stem van zijn innerlijke zelf. De respons verpersoonlijkt alle wijsheid van het lichaam (onderbewustzijn), die veel meer weet over je ware verlangens dan het rusteloze verstand.

De reactie wordt uitgedrukt in de vorm van buikgeluiden zoals: "yeah", "yep", "uh-uh", en dergelijke. Dit zijn ogenblikkelijke opmerkingen die ontstaan in de vorm van een reactie op een aanbod of een vraag van buitenaf.

Het voordeel van de reactie is dat het niets te maken heeft met het werk van het verstand. Het is een onbewuste reactie, die echter veel eerlijker is dan wanneer de Manifesting Generator bewust zou reageren.

PROJECTOR STRATEGIE

Wachten op erkenning & uitnodiging



De Strategie van de Projector is: wachten op de uitnodiging.

Dit betekent dat je moet wachten om erkend te worden voor jouw wijsheid of om het potentieel dat je in anderen ziet te delen alvorens je begeleiding aan te bieden.

Als je te snel advies geeft zonder te zijn uitgenodigd, zal dat waarschijnlijk op weerstand stuiten en niet goed worden ontvangen.

Je bent een geweldige leider, maar soms push je jezelf (en anderen) te ver.

Dit kan wrijving veroorzaken. Neem een stap terug en laat anderen eerst jouw werk waarderen. Als ze je uitnodigen om meer te doen, grijp dan de kans. Uitnodiging is hierbij een zeer abstract begrip. Soms heb je daarvoor een brief nodig en soms is alleen de geïnteresseerde blik van een ander al voldoende.

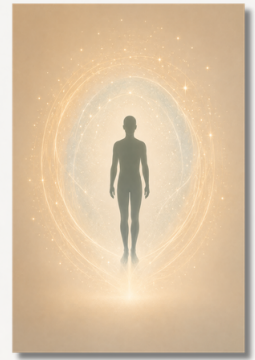
Het vermogen van de Projector om aan te voelen wanneer iemand werkelijk in hem geïnteresseerd is en wanneer niet, is hier belangrijk. Dit komt met de ervaring van het leven van je Design.

Wanneer de Projector ergens voor wordt uitgenodigd, betekent dit letterlijk dat men hulp nodig heeft, en dat degene die uitnodigt ingesteld is op een wederzijds voordelige samenwerking. Alleen in dat geval zal de Projector in staat zijn zijn leidinggevende capaciteiten competent toe te passen, zonder de natuurlijke reactie van afwijzing te veroorzaken, die zo vaak wordt waargenomen bij het ontbreken van een uitnodiging.

Het is bovendien belangrijk om te leren om de verkeerde opties voor jezelf uit te zoeken om geen ongewenste verplichtingen te krijgen.

REFLECTOR STRATEGIE

Een maancyclus wachten



De Strategie van de Reflector is: 28 dagen of een maancyclus wachten.

Als maanwezen beweegt de maan elke 28 dagen door je Design en gewoonlijk moet je daarop wachten voordat je duidelijkheid krijgt. Terwijl de maan door je Design beweegt, zul je voelen wat voor jou juist en niet juist is. Haast je niet, mettertijd zul je weten wat voor jou op één lijn ligt.

Je reflecteert energieën om je heen, waardoor je van nature gevoelig bent en steeds verandert. Het is je gave!

Probeer het niet te maskeren zodat anderen zich prettiger voelen. Omarm je open aard en geef jezelf toestemming om de mysteries van het leven na te jagen - maak je geen zorgen over wat anderen denken.

Van binnen heeft dit Type geen intern kompas en stabiele Autoriteit die hen de juistheid van acties of beslissingen kunnen vertellen.

De Strategie hangt af van de Maancyclus.

Elke Reflector heeft zijn eigen cyclus.

Het begint vanaf het moment dat je een belangrijk voorstel krijgt of de noodzaak er is om zelf een beslissing te nemen.

Na 28 dagen zul je klaar zijn om Ja of Nee te antwoorden.

Niet-Zelf & Handtekening

In Human Design heeft elk type een Handtekening (thema) en een Niet-Zelf (thema) dat ons laat weten wanneer we onze energie "juist" gebruiken of niet.

"Juist" in Human Design betekent niet morele waarden, maatschappelijke normen of culturele conditionering. Het betekent dat je je energie gebruikt op een manier die in overeenstemming is met je Design in plaats van weerstand te creëren door tegen je natuurlijke energiestroom in te gaan.

Het Niet-Zelf is een term die we in Human Design gebruiken wanneer de geest (het verstand) ons ten onrechte identificeert als iets wat we niet zijn. Met andere woorden : dat wat je voelt als je niet jezelf bent.

We gaan tegen onze natuurlijke energiestroom in vanwege conditionering (aka gedachtenpatronen, gevoelens en handelingen die ons zijn "ingeprent" door andere mensen).

Je ongedefinieerde centra zijn de plaatsen waar je het meest waarschijnlijk geconditioneerd bent.

Als je kijkt naar hoe je ongedefinieerde energiecentra zich manifesteren (in je gedachten, gevoelens en handelingen), kun je jezelf betrappen lang voordat het Niet-Zelf thema de kop opsteekt.

Kijk dus naar je ongedefinieerde (of open) centra. Begin dan deze specifieke patronen op te merken in je dagelijks leven.



Generator

NIET-ZELF

Frustratie

Niet-Zelf thema: Frustratie

Dit is de indicator dat je niet meer in overeenstemming bent met je Design.
Als je je energie Type niet leeft als Generator, kun je je emotioneel gefrustreerd voelen.

Maar je energie raakt ook gefrustreerd omdat het niet stroomt of beweegt.
Dit lijkt op stagnatie: je ongeïnspireerd voelen, je niet betrokken voelen, enz.

Dit is een geschenk van het universum om jou te helpen om je richting te corrigeren.
Als je jezelf in deze toestand betrapt, vraag je dan af waar je dingen doet waarvan je denkt dat je ze MOET doen, maar die je niet opvrolijken en vraag het universum of jezelf om leiding over hoe je daarmee kunt stoppen. Dit betekent dat je op een vriendelijke en bewuste manier NEE moet leren zeggen tegen dingen die jou niet opvrolijken.

Als je opgebrand bent of geen dingen kunt bedenken die je opwinden, begin dan de banden te verbreken met dingen die jou niet opwinden. Die dingen zuigen je leeg, zodat je geen ruimte kunt maken voor dingen waar je wel enthousiast van wordt.

Het is beter om NIETS te doen (zodat je energie hebt om te reageren op iets dat je opwindt als het zich voordoet) dan om iets te doen waar je niet vrolijk van wordt.

Handtekening thema: Tevredenheid

Dit is je indicator dat je leeft in overeenstemming met je Design.

Als je succesvol je energie Type als Generator leeft, zul je je tevreden voelen.

Dit is het gevoel van goed bestede energie en/of bevredigend werk, omdat je je tijd besteedt aan wat jou opwindt op Sacraal niveau, wat die positieve energie in jou opwekt.

Het kan zich ook manifesteren als een gevoel van vervulling of tevredenheid.

Dit gevoel van voldoening (of vervulling/tevredenheid) is een bevestiging van het universum dat je je Design goed leeft.

Manifestor

NIET-ZELF

Boosheid

Niet-Zelf Thema: Kwaadheid

Dit is de indicator dat je niet meer in overeenstemming bent met je Design.

Als je als Manifestor wacht op de goedkeuring van anderen, je zielsdrang negeert, of het gevoel hebt dat je voortdurend bezig moet zijn, voel je je Niet-Zelf thema van kwaadheid (of irritatie).

Dit voelt vaak alsof je tegen de wereld ingaat en iedereen je probeert te vertellen wat je moet doen en dat irriteert jou.

Dit kan een heel subtiele latente achtergrondkwaadheid zijn als je het grootste deel van je leven niet vanuit je Design hebt geleefd.

Dit is de manier van het universum om jou te vragen om te kijken naar andere manieren om ongegeneerd te zijn over wie je bent, zodat je je behoeften kunt respecteren.

Je grootste strijd is waarschijnlijk het gevoel dat de wereld om je heen strikt en star is. Maar als je je eigen vrijheid begint te zien, zal de wereld dat aan jou gaan weerspiegelen.

Handtekening Thema: Vrede

Dit is je indicator dat je leeft in overeenstemming met je Design.

Als je je Design als Manifestor goed leeft (je volgt je ingevingen en respecteert je energie, onderneemt actie wanneer je geïnspireerd wordt en rust wanneer dat niet het geval is), voel je je in balans.

Je voelt je alsof alles gewoon stroomt en je bent tevreden omdat je vrij bent om te doen wat je wil.

Je hebt niet het gevoel dat iedereen om je heen je probeert te vertellen wat je moet doen. Dit leidt tot een gevoel van vrede (of een kalm gevoel van vrijheid) dat doordringt in alles wat je doet.

Dit gevoel van vrede (of kalmte/vrijheid) is een bevestiging van het universum dat je je Design goed leeft.

Manifesting Generator

NIET-ZELF

Frustratie

HANDTEKENING

Tevredenheid

Niet-Zelf thema: frustratie (en boosheid)

Als Manifesting Generator zul je vooral frustratie voelen als je in je Niet-Zelf thema leeft (vanuit je Generator energie). Deze frustratie kan emotioneel aanvoelen. Maar je energie raakt ook gefrustreerd omdat ze niet stroomt of beweegt.

Dit lijkt op stagnatie: je ongeïnspireerd voelen, lusteloos zijn, je niet betrokken voelen, enz.

Dit is een geschenk van het universum om je te helpen om je koers te corrigeren.

Als je jezelf in deze toestand betrapt, vraag je dan af waar je dingen doet waarvan je denkt dat je ze MOET doen, maar die je niet gelukkig maken en vraag het universum of jezelf om leiding over hoe je daarmee kunt stoppen. Dit betekent dat je op een vriendelijke en bewuste manier NEE moet leren zeggen tegen dingen die je niet opvrolijken.

Als je opgebrand bent of geen zaken kunt bedenken die jou stimuleren, begin dan de banden te verbreken met zaken die jou niet stimuleren. Dat soort zaken zuigen je leeg, zodat je geen ruimte kunt maken voor dingen waar je wel enthousiast van wordt.

Het is beter om NIETS te doen (zodat je energie hebt om te reageren op iets dat je opwindt als het zich voordoet) dan om iets te doen waar je niet vrolijk van wordt.

Je kunt ook boosheid voelen als een andere vorm van je Niet-Zelf thema (vanuit je Manifestor energie).

Deze boosheid/irritatie voelt vaak aan alsof je tegen de hele wereld ingaat en iedereen je probeert te vertellen wat je moet doen (of in welke volgorde je het moet doen) en dat ergert je.

Dit kan een heel subtiele latente achtergrondboosheid zijn als je het grootste deel van je leven niet vanuit je Design hebt geleefd.

Je grootste strijd is waarschijnlijk het gevoel dat de wereld om je heen zo star en strikt is. Maar als je je eigen vrijheid begint te zien, zal de wereld dat aan jou gaan weerspiegelen.

Handtekening thema: voldoening (en tevredenheid)

Dit is jouw indicator dat je leeft in overeenstemming met je Design.

Als Manifesting Generator zul je meestal tevredenheid voelen als jouw kenmerkende thema (afkomstig van je Generator energie). Dit is het gevoel van goed bestede energie en/of bevredigend werk, omdat je je tijd besteedt aan wat jou gelukkig maakt op Sacraal niveau, wat die positieve energie in jou opwekt. Het kan zich ook uitdrukken als een gevoel van vervulling of tevredenheid.

Je kunt ook tevredenheid voelen als een andere vorm van je kenmerkende thema (afkomstig van je Manifestor energie). Je voelt je alsof alles gewoon stroomt en je tevreden bent omdat je vrij bent om te doen wat je wilt. Je hebt niet het gevoel dat iedereen of de hele wereld om je heen je probeert te vertellen wat je moet doen. Dit leidt tot een gevoel van tevredenheid (of een kalm gevoel van vrijheid) dat doordringt in alles wat je doet.

Dit gevoel van tevredenheid (of vrede) is een bevestiging van het universum dat je je Design goed leeft.

Projector

NIET-ZELF

Verbittering

Niet-Zelf thema: Verbittering

Dit is de indicator dat je niet meer in overeenstemming met je Design leeft.

Als je niet constant probeert de rest van de wereld bij te houden, jezelf overwerkt, niet wacht op de uitnodiging, of naar anderen kijkt voor bevestiging, voel je je verbitterd.

Deze bitterheid kan zich ook voordoen als ergernis.

Je kunt je bitter voelen als anderen je advies niet opvolgen of als mensen je niet lijken te begrijpen of je wijsheid op de een of andere manier niet erkennen. Maar dat komt meestal omdat je niet hebt gewacht op de uitnodiging om je wijsheid te delen.

Deze bitterheid tegenover anderen kan ook voortkomen uit het gevoel dat de dingen niet gaan zoals jij wil of uit een obsessie waarom de dingen niet gaan zoals jij wil.

Als je je op een niet-constructieve manier richt op wat er mis is in de wereld of in je leven, voel je je bitter omdat je een deel van je kostbare energie besteedt aan iets dat jou niet dient.

Het voelen van die bitterheid is een herinnering om je aandacht te verleggen naar wat goed gaat en wat je wil creëren.

Het is een teken om je focus weg te nemen van wat je bitter maakt.

Handtekening thema: Succes

Dit is je indicator dat je leeft in overeenstemming met je Design.

Als je je Design correct leeft en je energie als Projector goed in balans brengt, zul je je succesvol voelen.

Je zult meer uitnodigingen op je weg zien komen en op jouw beurt zul je meer waardering, erkenning, succes in je vakgebied, geld, impact, enz. zien.

Dit thema is het enige dat niet echt een emotie is. Dat komt omdat succes een indicatie is van validatie/erkenning, waar Projectors het meest naar op zoek zijn.

Een gids kan niet leiden zonder mensen die bereid zijn geleid te worden.

Hoe meer je je energie in evenwicht brengt (werk, rust, en het aanscherpen/tonen van je 'geniale zone') en jezelf innerlijk waardeert, hoe meer uitnodigingen je zult ontvangen en hoe succesvoller je je dus zult voelen.

Het is ook belangrijk te bepalen hoe succes er voor jou uit ziet.

Dit gevoel van succes is een bevestiging van het universum dat je je Design correct leeft.

Reflector

NIET-ZELF

Teleurstelling

Niet-Zelf thema: Teleurstelling

Dit is de indicator dat je niet meer in overeenstemming leeft met je Design.

Als je als Reflector tijd doorbrengt in situaties die niet goed voelen, je te veel afschermt van anderen, of jezelf onder druk zet om je aan één etiket/identiteit te houden, voel je je teleurgesteld of verveeld in het leven.

Je bent ontworpen om de vreugde, verrassing en verrukking te ervaren over hoeveel variatie er is in het leven.

Wanneer je je teleurgesteld voelt in het leven, keer dan terug naar het vinden van omgevingen die goed voelen voor jou en laat jezelf al die geweldige energie van die omgevingen opzuigen.

Dit stelt je open voor het leven en daarmee ook voor je kenmerkende thema van verrassing.

HANDTEKENING

Verrassing

Handtekening thema: Verrassing

Dit is je indicator dat je leeft in overeenstemming met je Design.

Als Reflector ervaar je van dag tot dag zoveel verscheidenheid en veranderingen.

Als je jezelf in een omgeving plaatst die goed voelt en de ervaringen die ze te bieden heeft opzuigt, zul je meer een gevoel van verrassing of verrukking over het leven ervaren.

Als je in zo'n omgeving bent, kan je stoppen met iets te bestempelen als zijnde goed of slecht en in plaats daarvan stroom je gewoon naar datgene wat voor jou het beste voelt.

Dit gevoel van verrassing (of verrukking/amusement) is de bevestiging van het universum dat je je Design goed leeft.

Herken jij jezelf niet helemaal in je Human Design Type? Dat is niet abnormaal, want je bent zoveel meer dan alleen je Type!

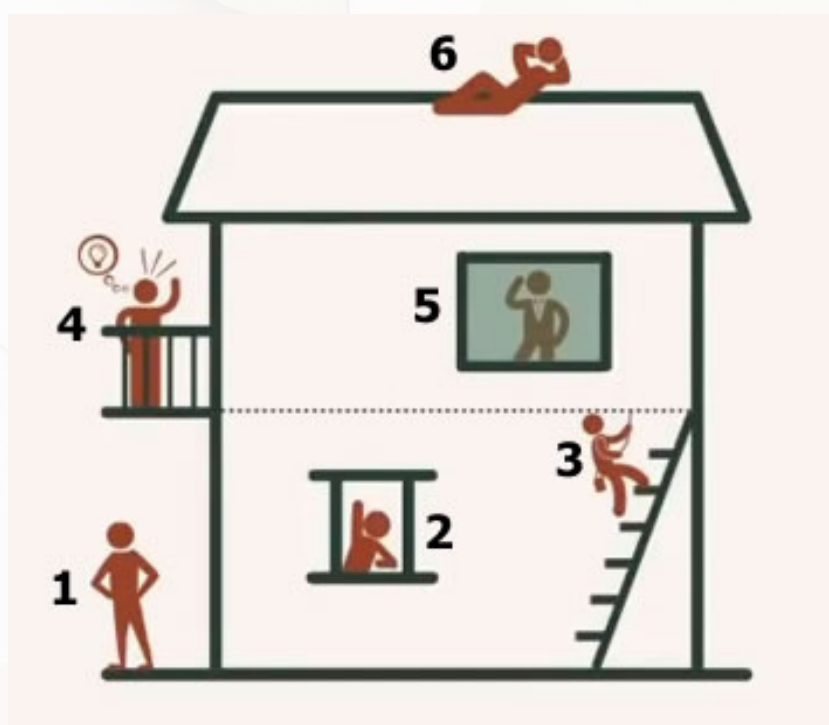
Je Type is de basis van je Design. Maar daarna krijgt alles vorm door de rest van je Design. En daar speelt je Profiel een heel belangrijke rol bij.

Je Profiel gaat namelijk over je persoonlijkheid en jouw rol in de samenleving. Twee mensen met hetzelfde Profiel lijken bijvoorbeeld ook veel meer op elkaar, dan twee mensen van hetzelfde Type.

We hebben in het leven twee “rollen” (oftewel Profielen) en dit is in je Chart terug te zien door de twee getallen (1 t/m 6) die achter 'Profiel' staan in je Chart.

Het eerste nummer beschrijft je bewuste persoonlijkheid, dus waarschijnlijk herken je je hier ook meteen in. Het tweede nummer beschrijft je meer onbewuste persoonlijkheid.

De 'huis' analogie is een perfect voorbeeld om te zien hoe onze energieën bewegen en samenwerken.



Lees op de volgende pagina een korte beschrijving van elke Profiel Lijn.

Profiel 1: Onderzoeker

De Onderzoeker zoekt alles graag tot de bodem uit; je wil zekerheid, alles tot in detail weten en begrijpen. En zodra jij voldoende kennis hebt, dan deel jij dit in liefde met de wereld. Geen ander die namelijk beter weet hoe het zit.



Profiel 2: Kluizenaar

De Kluizenaar is een natuurtalent: iemand die van nature iets heel goed kan. Maar daaraan of daarmee werken doe je het liefst in je eentje. Als een echte Kluizenaar leef je graag op jezelf en wil je graag je eigen ding doen.



Profiel 3: Martelaar

Jij bent een grote avonturier, die alles zelf wil proberen en daardoor ook geregeld 'fouten' maakt. En dat is ok, want bij jou draait het leven om 'trial and error'. Het gaat er om dat jij door eigen ervaringen leert en ontdekt wat je wilt en te onderzoeken wat werkt.



Profiel 4: Opportunist

De Opportunist is een verbinder, een netwerker. Je bent hier om mensen, situaties en omstandigheden samen te brengen. Hiervoor moet je wel eerst een netwerk opbouwen, maar je zult zien dat kansen daarna vanuit je netwerk naar je toe komen.



Profiel 5: Ketter

Jij bent de held van de maatschappij. Want heb jij niet vaak alle antwoorden en oplossingen? Zelfs voor problemen waar jij eigenlijk geen kennis van hebt? Op een natuurlijke wijze weet jij dikwijls tóch te helpen. Roept er iemand om hulp? Dan spring jij gelijk in de bres.



Profiel 6: Rolmodel

Of je nu een groot of klein rolmodel bent: het zit in jouw bloed (energiesysteem) om een voorbeeld te zijn voor anderen. Hoewel jouw leven begint met hetzelfde 'trial and error' proces als Profiel 3, verander jij in het tweede deel van je leven tot een inspiratiebron voor anderen. En daar hoef je niets voor te doen, alleen maar te zijn.



Dit e-book biedt geen totaaloverzicht van alles wat Human Design te bieden heeft. Simpelweg omdat het teveel is om even in een overzicht te zetten. Ik geef je de beginselen mee, de basis, zodat je jouw Chart al kunt leren lezen en je hopelijk net zo enthousiast wordt als ik om volgens jouw Design te gaan leven!

Het (leren) lezen van je Design is niet het einddoel, maar slechts een begin. Een begin van een life-changing experiment, met jou in de hoofdrol.

Wil jij jouw Design écht leren leven?

Begin dan alvast met een bezoek aan de website humandesign-belgie.be waar je veel informatie kan terug vinden.

Je kan er meteen ook jouw uitgebreide **Human Design Blauwdruk** bestellen waarin alle aspecten van jouw Human Design Chart uitvoerig worden besproken.

Wil je graag meer weten over Human Design om zelf aan de slag te gaan als analist? Of wil je gewoon kennis vergaren om jouw familie en vrienden te laten ontdekken wat hun Human Design Chart betekent?

Dan kan je nu de cursus Human Design charts lezen volgen!!

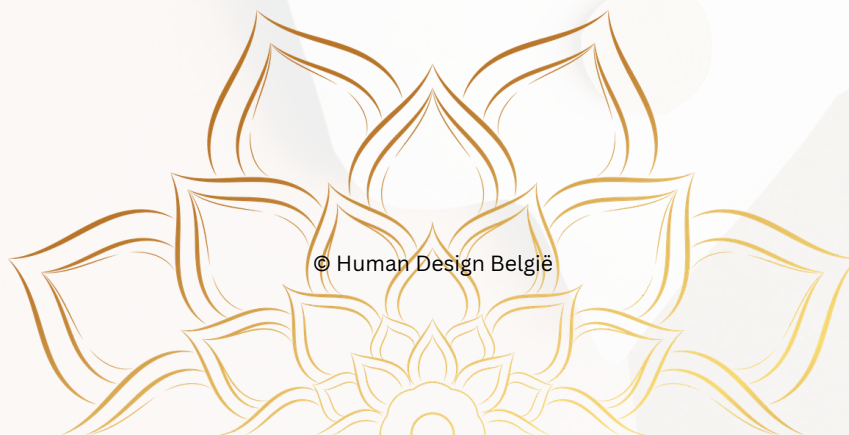
Daar leer je stap voor stap alles over Human Design.

Ik kijk er alvast naar uit om samen met jou je Human Design te gaan ontdekken!

Tot binnenkort!

Anne

Human Design België



<https://humandesign-belgie.be>



© Human Design België